

# Коронавирусная инфекция 2019 (COVID-19) и Вы

## Что такое коронавирусная инфекция 2019?

Коронавирусная инфекция 2019 года (COVID-19) - это респираторное заболевание, которое может передаваться от человека к человеку. Вирус, вызывающий COVID-19, является новым коронавирусом, впервые идентифицированным во время расследования вспышки заболеваний в Ухане, Китай.

## Могу ли я заразиться COVID-19?

Да. COVID-19 передается от человека к человеку во всех странах мира. Повышенному риску заражения вирусом, вызывающим COVID-19, подвержены люди, находящиеся в тесном контакте с кем-либо, кто является подтвержденным носителем COVID-19, например, медицинские работники или члены семьи. Другие категории людей, подверженные повышенному риску заражения, - это те, кто проживает в районах с текущим распространением COVID-19 или недавно находившиеся в таких районах.

Вы можете ознакомиться с информацией о местах распространения вируса по адресу <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic>.

Вы можете ознакомиться со списком стран, в которых в настоящее время зарегистрированы случаи COVID-19 на сайте Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) по адресу <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/locations-confirmed-cases.html>.

## Как распространяется COVID-19?

Вероятнее всего, источник вируса, вызывающего COVID-19, имеет животное происхождение, но в настоящее время он распространяется от человека к человеку. Считается, что вирус распространяется главным образом среди людей, находящихся в тесном контакте друг с другом (в пределах 6 футов = 1.8 м), воздушно-капельным путем от зараженного человека при кашле или чихании. Также возможно, что человек может заразиться COVID-19, прикоснувшись к поверхности или предмету, на котором находится вирус, а затем дотронувшись до своего рта, носа или, возможно, глаз, но это не является основным путем распространения вируса. Ознакомьтесь с информацией о распространении недавно возникших коронавирусов по адресу <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

## Каковы симптомы COVID-19?

Пациенты с COVID-19 страдают заболеваниями дыхательных путей от легкой до тяжелой степени с такими симптомами как:

- жар
- кашель
- одышка

## Какие серьезные осложнения вызывает этот вирус?

У некоторых пациентов наблюдается двухстороннее воспаление легких, функциональная недостаточность многих органов, а в некоторых случаях смерть.

## Вы можете обезопасить себя от респираторных заболеваний с помощью ежедневных профилактических мероприятий.

- Избегайте близкого контакта с больными людьми.
- Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками.
- Регулярно мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд. Используйте дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе, содержащие не менее 60% спирта, если мыло и вода недоступны.

## Если вы больны, с целью предотвращения распространения респираторного заболевания среди других людей, Вы должны придерживаться следующих правил:

- Оставайтесь дома, если Вы больны.
- Прикрывайте рот при кашле или чихании с помощью салфетки, а затем выбрасывайте эту салфетку в мусорный контейнер.
- Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым Вы часто прикасаетесь.

## Что делать, если я недавно приехал из региона с растущим распространением COVID-19?

Если Вы приехали из пострадавшего района, возможны ограничения на передвижение на срок до 2-х недель. Если в течение этого периода у Вас появятся симптомы (высокая температура, кашель, затрудненное дыхание), обратитесь к врачу. Перед посещением позвоните в представительство Вашего поставщика медицинских услуг и опишите ему свою поездку и свои симптомы. Они проинструктируют Вас о том, как получить медицинскую помощь, не подвергая других людей опасности заражения Вашей болезнью. Во время болезни избегайте контакта с людьми, не выходите на улицу и отложите все поездки, чтобы уменьшить возможность распространения болезни среди других людей.

## Существует ли вакцина?

В настоящее время не существует какой-либо вакцины для защиты от COVID-19. Лучший способ предотвратить инфекцию - это ежедневные профилактические мероприятия, например, избегание близкого контакта с зараженными людьми и регулярное мытье своих рук.

## Можно ли его вылечить?

В настоящее время не существует противовирусного метода лечения конкретно COVID-19. Люди с COVID-19 могут обратиться за медицинской помощью для облегчения симптомов.



Больше информации доступно по адресу:  
[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)