












症状	冠状病毒 <sup>†</sup> (COVID-19) 症状从轻微到严重	感冒 逐渐出现的症状	流感 突然出现的症状	季节性过敏 突然出现的症状	哮喘 逐渐或突然出现的症状
 症状持续时间	7-25 天	少于 14 天	7-14 天	几个星期	可快速开始或持续数小时或更长时间*
 咳嗽	常见的 (通常是干咳)	常见 (轻度)	常见的 (通常是干咳)	罕见 (通常是干咳, 除非引发哮喘)	常见 (可以是干咳或湿咳/ 排痰性咳)
 气喘	无	无**	无**	无**	常见
 呼吸短促	偶尔	无**	无**	无**	常见
 胸闷/胸痛	偶尔	无**	无**	无**	常见
 呼吸急促	偶尔	无**	无**	无**	常见
 打喷嚏	无	常见	无	常见	无***
 流鼻涕或鼻塞	罕见	常见	偶尔	常见	无***
 喉咙痛	偶尔	常见	偶尔	偶尔 (通常是轻度)	无***
 发热	常见	发热期短	常见	无	无
 感到疲惫和虚弱	偶尔	偶尔	常见	偶尔	偶尔
 头痛	偶尔	罕见	常见	偶尔 (与鼻窦痛有关)	罕见
 身体疼痛	偶尔	常见	常见	无	无
 腹泻、恶心和呕吐	偶尔	罕见	偶尔	无	无
 发冷	偶尔	无	偶尔	无	无
 味觉或嗅觉丧失	偶尔	罕见	罕见	罕见	无

您的症状可能会有所不同。†相关信息还在不断演变。很多人可能没有出现症状。\*如果您的快速缓解药物对您的哮喘症状没有帮助，或者您处于哮喘行动计划的红色区域。请致电您的医护人员或立即就医。\*\*过敏、感冒和流感都可能引发哮喘，从而导致呼吸短促、胸闷/胸痛和呼吸急促。冠状病毒疾病 (COVID-19) 是导致呼吸短促的唯一因素。\*\*\*如果您有过敏性哮喘，您可能同时有哮喘和过敏的症状。