

## Услуги по уходу

Лицам, страдающим болезнью Альцгеймера и другими связанными с ней расстройствами, нарушениями развития или физическими недостатками, гипертонией, сердечно-сосудистыми заболеваниями и другими нарушениями, рекомендуется воспользоваться услугами службы дневного ухода за взрослыми лицами. Лицензированный медицинский персонал работает ежедневно для предотвращения критических ситуаций, будь то падений, вызовов скорой помощи или госпитализации. Услуги, предоставляемые специалистами в центрах, включают в себя:

- санитарное просвещение, включая вопрос удержания равновесия, самопомощь при сахарном диабете и программы физической подготовки;
- прием инсулина и производство инъекций;
- выдача лекарств и наблюдение за здоровьем;
- помощь в пользовании санузлом;
- физиотерапевтические и логопедические услуги, а также трудотерапия.

\*Некоторые услуги могут быть доступны за дополнительную плату\*

Клара Э. страдает болезнью Альцгеймера. Сама она родом из Европы. Ее муж давно скончался, а дети работают допоздна. Она посещает центр дневного ухода за взрослыми лицами четыре раза в неделю. Из-за своей болезни Клара часто впадает в замешательство и во всем полагается на других людей, которые напоминают ей о приемах пищи и лекарств, а также помогают одеваться и поддерживать общение. Без присмотра в центре дневного ухода за взрослыми лицами Клара оставалась бы дома одна без присмотра. Там никто не помог бы ей вести активную повседневную жизнь и не смог бы защитить ее, например предотвратив ее блуждания по улице. Без центра дневного ухода за взрослыми Кларе пришлось бы жить в государственном доме для престарелых, поскольку ее дети не смогли бы обеспечить уход в частном медицинском учреждении.

- Клара Э., участница программы дневного ухода за взрослыми лицами

Если вы хотите найти ближайшие центры дневного ухода за взрослыми лицами или узнать, какие услуги в рамках коммунальной программы ухода вам полагаются, свяжитесь с нами.

## Для получения более подробной информации

обращайтесь в департамент или посетите наш сайт.

[www.illinois.gov/aging](http://www.illinois.gov/aging)

Department on Aging  
One Natural Resources Way, #100  
Springfield, Illinois 62702-1271

Линия доверия для пожилых жителей:  
1-800-252-8966 (звонки бесплатны)  
1-888-206-1327 (телетайп)

Понедельник - пятница  
8:30 - 17:00

[Aging.ilsenior@illinois.gov](mailto:Aging.ilsenior@illinois.gov)

Следите за обновлениями @IllinoisDoA



Департамент по уходу за лицами пожилого возраста штата Иллинойс соблюдает принципы недопущения дискриминации при включении в программы или приеме на работу в рамках программ или мероприятий в соответствии с действующими законами штата и федеральными законами. Если вам кажется, что вы подверглись дискриминации, позвоните на линию доверия для пожилых жителей по телефонам: 1-800-252-8966, 1-888-206-1327 (телетайп).

Printed by Authority of the State of Illinois  
IOCI 20-0655 4-20 500 copies



штата Иллинойс  
Департамент по вопросам пожилых лиц

## Служба дневного ухода за взрослыми лицами

...поддержка, которая поможет вам подготовиться к завтрашнему дню.



Служба является частью коммунальной программы по уходу





Мы с мужем в восторге от службы по дневному уходу за взрослыми лицами. Нам так повезло, ведь я могу продолжать работать, а у моего супруга есть возможность оставаться жизнерадостным. Благодаря дневному уходу он продолжает вести активный образ жизни, сохраняя возможность играть на пианино и видеться со своими новыми друзьями.

*-Кэтлин В., жена участника программы дневного ухода за взрослыми лицами*

- обучении и ресурсах социальной помощи населению;
- помощи со стороны групп поддержки;
- социальном взаимодействии и времени на удовлетворение личных потребностей.

## Какие услуги предлагаются службой дневного ухода за взрослыми лицами? Понравится ли мне?

Служба дневного ухода за взрослыми лицами использует индивидуальный подход к каждому участнику, не обделяя никого вниманием. Выполнением разработанного для вас на индивидуальной основе плана ухода будут заниматься прошедшие профессиональную подготовку специалисты, задача которых – помочь и подбодрить вас, обеспечивая дружелюбную атмосферу вне дома.

Большинство центров ADS предлагают:

- организацию транспортировки и сопровождения на прием к врачу;
- занятия творчеством;
- ежедневные занятия, ориентированные на развитие силы нижней части тела и равновесия, а также гибкости нижней и верхней частей тела;
- питательные блюда и закуски, подаваемые в течение дня;
- возможность обучаться новым хобби или развивать старые;
- возможность строить дружеские отношения с людьми младшего поколения;
- прогулки в пределах общины.

## Что представляет собой служба дневного ухода за взрослыми лицами (ADS)?

Она предназначена непосредственно для пожилых лиц, которые хотят и далее жить в своем доме, но не могут оставаться в дневное время суток одни в силу ограничений физического, социального и / или умственного характера. Служба ADS позволит осуществляющим уход членам семьи, включая родственников, которые также имеют постоянную работу и нуждаются в отдыхе от круглосуточной роли опекуна, вздохнуть с облегчением. Такой вариант ухода является доступным и предусматривает следующее:

- помощь в осуществлении повседневной деятельности;
- врачебное наблюдение в безопасных условиях;
- общение для социально изолированных лиц;
- лечебно-рекреационные мероприятия.

## Каковы требования к участникам ADS?

Вы имеете право воспользоваться услугами центра дневного ухода за взрослыми лицами, если:

- вам 60 лет или больше;
- вы нуждаетесь в физической помощи, что подтверждается результатами комплексного обследования;
- вы проживаете в штате Иллинойс;
- вы являетесь гражданином США или же негражданином определенной категории, соответствующей требованиям службы ADS;

- вы соответствуете требованиям по активам, и
- вы согласны подать заявку на участие, а в случае ее одобрения — получать льготы в рамках программы Медикейд на ежегодной основе.

## Подменим вас в самый нужный момент

В настоящий момент в Иллинойсе работает свыше 70 центров дневного ухода за взрослыми лицами, сертифицированных Департаментом по вопросам лиц пожилого возраста. Возраст почти 90% участников этих центров составляет от 60 до 90 лет. Лица, получающие услуги в рамках ADS, зачастую живут с детьми, которые работают днем и нуждаются в том, чтобы их родственники находились в центре дневного ухода. Центры имеют разное рабочее время, однако большинство из них работает с понедельника по пятницу, а некоторые — по субботам и в праздники.

## Служба дневного ухода за взрослыми лицами подходит опекунам, которые нуждаются в:

- помощи, необходимой для снижения уровня стресса;

«Служба дневного ухода за взрослыми лицами заполнила пустоту в жизни моей матери. Когда она заболела, мне пришлось перевезти ее в Пеорию, штат Иллинойс. Ей пришлось покинуть свой уютный дом и знакомую общину, однако программа ADS подарила ей утешение. Моя мама все время очень восторженно отзывалась об этой программе и с нетерпением ждала каждого посещения центра дневного ухода. Она очень высоко ценила труд всех, кто заботился об участниках программы, а также уровень заботы, который она получала».

*-Дэниз В., дочь участницы программы дневного ухода за взрослыми лицами*