

## Servicios de enfermería

Se anima a las personas que padecen Alzheimer y otras demencias relacionadas, discapacidades físicas o del desarrollo, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y otras deficiencias a utilizar el Servicio de Cuidado Diurno para Adultos. El personal de enfermería con licencia está disponible todos los días para prevenir eventos críticos como caídas, visitas a la sala de emergencias y hospitalizaciones. Los profesionales presentes en las sedes proporcionan los siguientes servicios:

- Educación para la salud, como los programas Matter of Balance (para el equilibrio), Diabetes Self-Management (para el control de la diabetes) y Enhance Fitness (de actividad física).
- Atención e inyecciones de insulina.
- Dispensación de medicamentos y control de la salud.
- Asistencia personal en el baño.
- Servicios de fisioterapia, terapia ocupacional y del habla.

\*Algunos servicios pueden estar disponibles por un cargo adicional\*

Clara E. padece de la enfermedad de Alzheimer Originaria de Europa, su marido falleció y sus hijos trabajan muchas horas. Ella asiste al Servicio de Cuidado Diurno para Adultos cuatro veces por semana. Debido a su enfermedad, Clara a menudo se confunde y depende de otros para que la ayuden a recordar cuándo comer, tomar su medicina, vestirse y socializar. Sin la supervisión que brinda el Servicio de Cuidado Diurno para Adultos, Clara estaría en casa sola y sin supervisión. No habría nadie que la ayudara a llevar su vida diaria activa o incluso que evitara que, por ejemplo, deambule por la calle. Sin el Servicio de Cuidado Diurno para Adultos, Clara tendría que estar en un centro de enfermería público ya que sus hijos no pueden pagar atención privada.

*-Clara E., una participante del Servicio de Cuidado Diurno para Adultos.*

**Para encontrar un centro ADS cerca de usted o para ver qué tipo de servicios del Programa de Atención Comunitaria puede recibir, comuníquese con nosotros.**

**Para obtener más información,** comuníquese con el Departamento o visite nuestro sitio web.

[www.illinois.gov/aging](http://www.illinois.gov/aging)

**Department on Aging  
One Natural Resources Way, #100  
Springfield, Illinois 62702-1271**

**Línea de Ayuda para Adultos Mayores:**

1-800-252-8966 (gratuita)

1-888-206-1327 (TTY)

De lunes a viernes  
De 8:30 a. m. a 5:00 p. m.  
Aging.ilsenior@illinois.gov  
Síganos: @IllinoisDoA



El Departamento de Adultos Mayores de Illinois no discrimina en la admisión a los programas o en el trato en asuntos de empleo en sus programas o actividades de conformidad con los estatutos estatales y federales correspondientes. Si cree que ha sufrido discriminación, llame a la Línea de Ayuda para Adultos Mayores al 1-800-252-8966, 1-888-206-1327 (TTY).

Printed by Authority of the State of Illinois  
IOCI 20-0655 4-20 500 copies



Estado de Illinois  
Departamento de Adultos Mayores

## Servicio de Cuidado Diurno para Adultos

*...apoyo durante el día, para que pueda prepararse para el mañana.*



Un servicio del Programa de Atención Comunitaria





"El Servicio de Cuidado Diurno para Adultos ha sido una experiencia maravillosa para mi esposo y para mí. Ha sido un milagro que yo pueda seguir trabajando, mientras que mi esposo puede sentir que tiene un propósito. El Servicio de Cuidado Diurno para Adultos le permite mantenerse activo y todavía puede tocar el piano y visitar a sus nuevos amigos."

*-Kathleen W., esposa de uno de los participantes del Servicio de Cuidado Diurno para Adultos.*

## ¿Qué es el Servicio de Cuidado Diurno para Adultos (ADS)?

Es un servicio diseñado especialmente para adultos mayores que desean permanecer en su comunidad, pero que no pueden estar solos en sus casas durante el día debido a limitaciones físicas, sociales o mentales. ADS puede brindar un respiro a los cuidadores familiares, incluidos aquellos que trabajan fuera del hogar y aquellos que necesitan tomar un descanso del rol de cuidador permanente. Es una opción asequible que proporciona:

- Asistencia con las actividades de la vida diaria
- Seguimiento y supervisión médica en un entorno seguro
- Socialización para adultos aislados
- Actividades recreativas terapéuticas

## ¿Quién puede calificar para ADS?

Usted es elegible para los servicios de ADS si:

- tiene al menos 60 años de edad;
- se determina que tiene una necesidad física de servicios y apoyos según la herramienta de evaluación integral;
- es residente del estado de Illinois;
- es ciudadano estadounidense o un no ciudadano{}} elegible de acuerdo con las categorías específicas;
- cumple con los requisitos de activos; y

- acepta presentar una solicitud y, si es elegible, inscribirse para los beneficios de Medicaid anualmente.

## Estamos allí cuando usted no puede estar

En el estado de Illinois, hay más de 70 centros de Servicio de Cuidado Diurno para Adultos contratados por el Departamento de Adultos Mayores. Casi el 90 % de los participantes de ADS tienen entre 60 y 90 años de edad. Gran parte de las personas que reciben ADS vive con sus hijos, quienes trabajan durante el día y necesitan que su ser querido asista a ADS. Los horarios varían según el centro; sin embargo, la mayoría de los centros abren de lunes a viernes, y algunos abren los sábados y feriados.

## El Servicio de Cuidado Diurno para Adultos es para cuidadores que necesitan:

- Asistencia para disminuir el estrés de ser cuidador.
- Recursos comunitarios y educativos.

"El Servicio de Cuidado Diurno para Adultos llenó un vacío en la vida de mi madre. Tuve que trasladarla a Peoria, Illinois, cuando se enfermó. Tuvo que dejar su cómodo hogar y la comunidad que conocía; sin embargo, encontró consuelo en el Servicio de Cuidado Diurno para Adultos. Mi madre estaba entusiasmada todo el tiempo y esperaba con ansias los días en que asistía a los programas. Elogiaba mucho el trabajo que hacían todos por los participantes y la excelente atención que se le brindó".

*-Denise W., hija de una participante del Servicio de Cuidado Diurno para Adultos.*

- Grupos de apoyo y aliento.
- Interacción social y tiempo personal para ellos mismos.

## ¿Qué ofrece el Servicio de Cuidado Diurno para Adultos? ¿Me gustará?

El Servicio de Cuidado Diurno para Adultos brinda atención personalizada para que ninguna persona se quede sola. Contamos con profesionales capacitados que cumplirán su plan de atención centrado en la persona y trabajarán para ayudarlo y brindarle una experiencia agradable fuera de su hogar. La mayoría de las sedes de ADS ofrecen:

- Opciones de transporte y acompañamiento a citas médicas.
- Manualidades.
- Ejercicios diarios orientados a fortalecer la parte inferior del cuerpo, mejorar el equilibrio y la flexibilidad de la parte inferior y superior del cuerpo.
- Comidas y refrigerios nutritivos que se sirven a lo largo del día.
- Oportunidades para aprender nuevos pasatiempos o perfeccionar los viejos.
- Oportunidades para hacer amistades intergeneracionales.
- Paseos dentro de la comunidad.